

# STRÖMEN

(Jin Shin Jyutsu)

die 26 Energieschlösser am Körper & ihre Bedeutung  
und Anwendung für unsere Gesundheit

## FORTBILDUNG

für Ärzte, Therapeuten, Psychologen, Lebens- und  
Sozialberater, Yogalehrer, Energetiker, Mentaltrainer,  
Führungskräfte, Eltern, Pädagogen und alle Interessierten

31.01.26 | Yogarena Lanzenkirchen

9.30 bis 17 Uhr | Eur 149 inkl. Skript  
Anmeldung | [eva@herzberuehrung.com](mailto:eva@herzberuehrung.com)



herzberührung

# STRÖMEN (Jin Shin Jyutsu)

## die 26 Energieschlösser am Körper & ihre Bedeutung und Anwendung für unsere Gesundheit

---

Das Strömen ist Körper-Energiearbeit mit japanischen Wurzeln, die dabei unterstützt, Energieblockaden im Körper zu harmonisieren.

Beim Strömen werden die Hände auf bestimmte Körperstellen (Energieschlösser) gelegt, um den Energiefluss zwischen den Schlössern wieder herzustellen - es "strömt" wieder frei.

Die Hände fungieren hier wie Starthilfekabeln, die unsere Selbstregulationsfähigkeit anregen und helfen, Spannungen, Stress, Unruhe, Ängste, Schmerzen und jede Disharmonie abzubauen.

Jedes der 26 Energieschlösser hat dabei eine tiefere Bedeutung, die viel über den Hintergrund von Schmerz und Disharmonie aussagt.

Durch das Strömen werden die häufig unsichtbaren Ursachen hinter den Symptomen sozusagen "mitbehandelt" und es geschieht positive Veränderung sowohl auf der körperlichen, mentalen und psychischen Ebene, weshalb das Strömen ein großartiges Ergänzungstool für alle ist, die Gesundheit als einen ganzheitlichen Prozess unterstützen möchten.

Der Betroffene wird entspannter, stressresilienter und kann seinen Alltag und herausfordernde Lebensphasen gestärkt meistern.

Anmeldung und Info | +43 676 70 555 06 | [eva@herzberuehrung.com](mailto:eva@herzberuehrung.com)



herzberührung